

## Pistache



Allergène

Etiquetage  
Obligatoire**Synonymes :**  
*Pistacia vera***Famille botanique :**  
Anacardiaceés**Production :**  
Iran, Etats-Unis, Turquie, Syrie,  
Grèce, Chine**Utilisation**

Alimentaire, nature

La pistache peut être consommée sous forme de :

- graines apéritives
- mélanges apéritifs potentiellement contaminés
- charcuterie : mortadelle, galantine
- desserts (pâtisseries, glaces, sorbets....)
- confiseries

**Observations**

La pistache peut être responsable d'allergies alimentaires. Sa consommation doit alors être évitée mais il faut également exclure celle de noix de cajou, avec laquelle les réactions croisées sont extrêmement fréquentes. L'éviction de l'arachide et des autres fruits à coque est à considérer au cas par cas sur avis médical.

Riche en magnésium et potassium

*Cette fiche d'information et d'aide ne constitue pas une prescription et ne saurait en aucun cas engager la responsabilité d'Eassafe et de ses auteurs. Toute décision concernant un éventuel régime d'éviction nécessite un avis médical.*

Septembre 2009  
Copyright © Eassafe